

# PROGRAMMA SETTIMANALE ATTIVITÀ INVERNO 2018/19

## Lunedì:

- **Freeride in Val Mezdi!** Prime esperienze fuoripista attraverso la discesa più famosa di tutte le Dolomiti.

Costo: a partire da 90€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor



- **Alla scoperta dei boschi innevati:** ciaspolata/escursione pomeridiana di livello facile adatta a tutti.

Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Durata: dalle 15.00 alle 18.00.

10€ a persona per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor

**Esercizi di Yoga: consapevolezza e armonia fisica.** Adatto a tutti, principianti e avanzati, che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale.

Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata: circa 1 ora. Lezioni in altri giorni su richiesta.

Costo: 20€ a persona incluso il noleggio del tappetino.

10€ a persona per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor

## Martedì:

- **Sci Gourmet!** Una giornata sulle più belle piste del comprensorio Dolomiti Superski accompagnati dalle nostre esperte Guide Alpine con l'opportunità di degustare i prodotti tipici delle vallate ladine. I migliori rifugi ci aspettano con merenda, pranzo e aperitivo appositamente preparati per noi!

Partendo dalla Val di Fassa ci sposteremo verso la soleggiata zona di Seceda oppure verso la maestosa Marmolada.

Costo: 95€ a persona incluse tutte le degustazioni gourmet (bevande escluse). Min. 5 persone.

Durata: dalle 8.30 alle 16.30 circa. 75€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor



- **Escursione/Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili su tutta la Valle.

(es: Passo Fedaia, Passo Sella, Gardeccia e Ciampedie, Val Monzoni, Passo San Pellegrino, Passo Costalunga)

Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Pranzo escluso. Durata: dalle 9.30 alle 15.30 circa.

10% di sconto per gli ospiti delle strutture Winter Outdoor.

- **Avvicinamento allo sci alpinismo.** Bellissimi itinerari per imparare la tecnica corretta di salita e discesa fuori pista.

Costo: a partire da 60€ a persona compreso kit di sicurezza. Possibilità di noleggio dell'attrezzatura extra.

Durata: mezza o intera giornata a seconda delle richieste.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor

## Mercoledì:

- **Freeride: Sella - Pordoi - Marmolada!** Gli itinerari fuoripista più belli e famosi di tutte le Dolomiti, i canali in Pordoi e Sella e le maestose discese dal ghiacciaio della Marmolada. Vari itinerari per tutti i livelli.

Costo: a partire da 65€ (1/2 giornata), 100€ (intera giornata) a persona, incluso kit di sicurezza. Durata: 1/2 o intera giornata

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

- **Avvicinamento all'arrampicata su ghiaccio.** Giornata di prova per imparare ad utilizzare l'attrezzatura e fare delle prime facili risalite su cascate di ghiaccio. Durata: 1/2 o intera giornata richiesta

Costo: a partire da 60€ a persona inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi).

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor



- **Escursione/Ciaspolata serale al tramonto con aperitivo!** Per vivere la magia di un tramonto sulla neve.

Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e aperitivo. Durata: dalle 17.00 alle 19.00.

15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



#### Giovedì:

- **Sci alpinismo sulle cime più belle delle Dolomiti:** escursioni di vario tipo e livello adatte sia ai neofiti che agli sci alpinisti più esigenti (Forcella Demetz, Cima Vallaccia, Passo delle Selle ecc).

Costo: 100€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti e appartamenti Winter Outdoor!



- **Escursione/Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili ogni settimana, tra le varie proposte: Passo San Pellegrino, Fuciade, Val Monzoni, Val San Nicolò, Gardeccia, Val Duron, Passo Sella, Passo Pordoi, Pian Trevisan e molti altri ancora... Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e drink.

Durata: dalle 10.00 alle 15.30 circa. 20€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Corso di arrampicata** livello base e/o avanzato presso la palestra di arrampicata ADEL a Campitello di Fassa.

Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. Min. 3 persone.

Durata: dalle 16.45 alle 19.00. 25€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

#### Venerdì:



- **Escursione/Ciaspolata "Notte da favola":** salita in motoslitte/gatto delle nevi, ciaspolata notturna, cena tipica in rifugio e discesa in slittino o motoslitte. Itinerari variabili ogni settimana.

Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini, motoslitte/slittino e cena in rifugio.

Durata: dalle 17.30 alle 22.00 circa. Prezzo speciale 40€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Via ferrata invernale!** Arrampicata sulle famose ferrate delle Dolomiti, ancora più spettacolari durante l'inverno.

Costo: a partire da 100€ a persona (massimo 2 persone) incluso kit da ferrata (imbrago, caschetto e kit da ferrata).

Durata: mezza o intera giornata. 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

#### Sabato:



- **Escursione/Ciaspolata al Passo Pordoi** per poi godere di un panorama mozzafiato dal Sass Pordoi:

La Terrazza delle Dolomiti. Costo: 30€ a persona + impianto di risalita Sass Pordoi (facoltativo). Durata 9.30 - 13.00 circa. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Sci fuoripista** Gli itinerari fuoripista più belli e famosi di tutte le Dolomiti. Vari itinerari per tutti i livelli.

Costo: a partire da 95€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

#### Domenica:

- **Sci accompagnato nel comprensorio del Dolomiti Superski** di mezza o intera giornata.

Es: Giro della "Grande Guerra", "Sellaronda tour", "Gardena Tour", "Lagazuoi" con slitta trainata da cavalli e molte altre proposte. Costo: a partire da 40€ a persona, min. 5 persone. Durata: mezza o intera giornata a seconda delle richieste.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



**Alla scoperta dei boschi innevati:** ciaspolata/escursione di mezza giornata di livello facile adatta a tutti. Itinerari variabili ogni settimana. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini.

Durata: dalle 9.30 alle 12.30. 15€ a persona per gli ospiti delle strutture Winter Outdoor.

Si effettuano escursioni personalizzate di freeride, arrampicata, sci fuoripista e ciaspolate tutti i giorni su richiesta.

I prezzi variano a seconda del numero di persone. Il programma può subire variazioni in base alle condizioni della neve.

In caso di mancanza di neve le escursioni verranno effettuate ugualmente ma senza l'utilizzo delle ciaspole.

#### Tutti i giorni inoltre:

- **Voli tandem in parapendio** per sorvolare le Dolomiti innevate sotto l'esperta guida dei nostri piloti!

Costo: volo classico 120€, volo lungo 170€. La durata dipende dal tipo di volo e dalle condizioni.

I voli si effettuano tutti i giorni (condizioni meteo permettendo) dalle 8.20 alle 16.20 a cadenza oraria ogni ora.

- **"Charlotte Horse Riding"** il maneggio invernale a Campitello di Fassa in zona Ischia vicino alla funivia del Col Rodella! Pony per bambini, lezioni di equitazione, trekking a cavallo di 1 o 2 ore per principianti o esperti e la novità dell'inverno: "Equestrian Ski Dragging" uno sport divertente e alla portata di tutti! Un cavallo, un cavaliere e uno sciatore o snowboarder su una pista innevata... venite a scoprirlo! Orario di apertura: 8.00-17.00.

- **Palestra di arrampicata ADEL a Campitello** sala interna di arrampicata con corda e sala boulder.

Aperta ogni martedì, giovedì, sabato e domenica dalle 16.00 alle 22.00.

Le Guide Alpine organizzano lezioni di arrampicata private o di gruppo qualsiasi giorno su richiesta dalle 17.00 alle 19.00.



**INFO & BOOKING: dalle 9.00-12.00 e dalle 16.00 - 19.00**

**Sport Check Point Canazei - Guide Alpine Val di Fassa**

**Strèda Dolomites, 147 - a Canazei nei pressi di Piazza Marconi**

**tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com**

[www.fassasport.com](http://www.fassasport.com)